



**Agentschap Zorg & Gezondheid wijst op gevaar van bacterie met warm weer in aantocht**

# Eerst de tuinslang proper maken, pas dan kan de waterpret beginnen

Met temperaturen tot 28 graden zetten volgende week duizenden Vlamingen weer zwembadjes buiten voor hun kinderen. "Maar let op wanneer je die gaat vullen", waarschuwt het Agentschap Zorg & Gezondheid. "In waterslangen die lang in de zon hebben gelegen, kan zich de legionellabacterie ontwikkelen." *JOOST FREYS*

Het wordt weer volop zomer volgende week. En dat betekent dat we massaal verkoeling zullen zoeken in zwembadjes of ons gras gaan sproeien. Het Agentschap Zorg & Gezondheid waarschuwt daarom nu al voor de legionellabacterie die zich graag schuilhoudt in stilstaand water.

"Besmetting met die bacterie ontstaat door het inademen van zeer kleine waterdruppeltjes die verneveld worden", zegt Joris Moonens, woordvoerder van het Agentschap Zorg & Gezondheid. "Als je dus planten besproeit of een zwembadje vult, moet je goed opletten. Bij tuinslangen die lange tijd in de zon blijven liggen, neemt de kans op groei van de bacterie toe. Laat ze daarom eerst volledig leeglopen en zorg dat er nadien geen water in blijft."

Ook voor ingebouwde sproeisystemen in sommige zwembadjes is het opletten, aangezien ze mogelijk besmet water

opnieuw vernevelen en kinderen de kleine druppeltjes kunnen inademen.

## Kinderen gevoeliger

Wie besmet raakt met de legionellabacterie, kan serieus ziek worden. Na twee tot tien dagen kan de bacterie 'legionellose' veroorzaken. Die ziekte begint met snel opkomende hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel. Daarna volgt een longontsteking met koorts boven de 39 graden. Legionellose is doorgaans goed te behandelen met antibiotica. Maar het is wel belangrijk dat je huisarts de ziekte zo snel mogelijk vaststelt. Zonder de juiste behandeling kan de ziekte lelijk uit de hand lopen en zelfs dodelijk zijn.

"Niet iedereen die in contact komt met de bacterie, wordt ziek. Maar kinderen, ouderen en mensen met een verzwakte weerstand zijn veel gevoeliger", aldus Joris Moonens. "In zes

jaar tijd is het aantal bekende gevallen van legionellabesmettingen in Vlaanderen met ruim de helft gestegen, tot honderd per jaar. Dat is voor een stuk te verklaren door het gebruik van betere opsporingsmethodes. Maar wellicht is dat niet de enige verklaring." Elk jaar sterven gemiddeld vier Vlamingen aan de gevolgen van een besmetting.

## Ook de douche

Volgens Moonens duiken er sowieso meer gevallen op tijdens de zomermaanden. Zeker als het een tijd lang erg warm is, zoals volgende week, of als mensen een tijdje niet thuis zijn. "Het gebeurt weleens dat mensen vlak voor ze op vakantie vertrekken een douche nemen en water in de slang of kop blijft zitten. Wanneer ze dan een week of twee later thuis komen en opnieuw een douche nemen, kan besmet water vrijkomen. Daarom spoel je de douchekop het best eerst door met heet water gedurende twee minuten, en daarna met koud water gedurende twee minuten. Om te voorkomen dat je tijdens het spoelen de nevel inademt, dompel je de douchekop dus het best onder in een emmer koud water."